



PRESS RELEASE

## Leadership e ben-essere al femminile

Un workshop ideato da Mariacristina Galgano, dedicato a donne di ogni età e ruolo, per creare un nuovo modello manageriale di successo.

A cura di **Letizia Olivari** | 10 marzo 2013

Un workshop sul tema "Leadership e ben-essere al femminile. Creare un nuovo modello manageriale di successo" è in programma a Milano il 27/28 marzo e a Roma l'11/12 aprile, ideato e condotto da Mariacristina Galgano, amministratore delegato e responsabile dell'area risorse umane e della storica Scuola di Formazione del Gruppo. Le due giornate sono dedicate a donne di ogni età, professione e ruolo, interessate ad avviare un percorso di autosviluppo finalizzato ad accrescere il loro potenziale di leadership e che desiderano armonizzare qualità della vita e successo professionale. Un'occasione per far conoscere e utilizzare le "cinque discipline" dell'apprendimento creativo, che aiuta a creare il futuro che si desidera. L'obiettivo del workshop, in sintesi: far comprendere come liberare il proprio potenziale di leadership, come generare ben-essere, come vedere i problemi da tanti punti di vista rompendo schemi mentali prestabiliti (per informazioni: [infogf@galganogroup.it](mailto:infogf@galganogroup.it) - tel 02.39605222).

Mantenere il contatto con le proprie aspirazioni più profonde, quindi, e liberare il proprio potenziale di leadership per le donne significa esercitare un nuovo e più efficace stile di leadership, che valorizzi alcuni tratti tipicamente "femminili" di cui le aziende hanno oggi urgente bisogno, ma non sempre lo sanno riconoscere. Uno stile di leadership al femminile che però consenta di conciliare vita professionale e personale, che generi ben-essere, qualità e sostenibilità nel tempo e che riesca ad avviare un percorso di autosviluppo. Per ottenere importanti risultati in questa direzione, le donne devono avere la capacità di influenzare positivamente il contesto in cui operano, ma soprattutto devono fare un percorso di crescita personale che consenta loro di accrescere la consapevolezza delle leve di cui dispongono, di acquisire maggior fiducia in se stesse e nelle proprie capacità, di imparare a preservare le proprie energie per ciò che ha veramente valore, di valorizzare la propria diversità senza timore, di imparare ad approcciare diversamente il proprio tempo, liberate dai sensi di colpa. Si tratta di un obiettivo sfidante che mette però in gioco una posta importante: la realizzazione dei propri desideri più profondi, il benessere personale e professionale.

**Letizia Olivari**

Letizia Olivari segue da anni le aziende familiari italiane, nei loro sviluppi e passaggi generazionali.

**DI LETIZIA OLIVARI**

18 articoli

**10.3.2013**

Leadership e ben-essere al femminile

**08.3.2013**

Più donne in azienda fa bene al business

**15.2.2013**

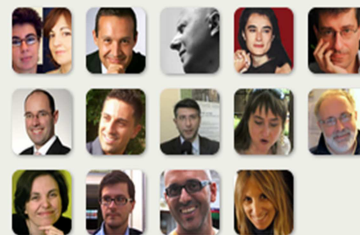
Quote di genere crea una commissione

**07.2.2013**

Fairtrade: impatto globale

**09.11.2012**

Adam Smith e Monet lavorano

**GLI AUTORI DELL'IMPRESA**

<http://limpresaonline.net/articolo.php?id=20282&t=Leadership%20e%20benessere%20al%20femminile&a=Letizia%20Olivari>